

114年新進圖書視聽資料清單-1(3月)

| 序號 | 登錄號 | ISBN | 書名 | 索書號 | 作者 | 出版社 |
|----|-------|---------------|--|-----------------|---|------------|
| 1 | 80809 | 9786267268858 | 全彩圖解 終結慢性疼痛的14堂自救必修課 | 415. 942/ 8757 | 陳韋達著 | 原水文化 |
| 2 | 80810 | 9789865072582 | 激痛點按摩全書：圖解7大疼痛部位X激痛點按摩9大原則，緩解疼痛、恢復身體活動力，做自己的治療師 | 418. 9312/ 8365 | 克萊爾·戴維斯(Clair Davies), 安柏·戴維斯(Amber Davies)著 | 采實文化 |
| 3 | 80811 | 9789577415646 | 史丹佛大學專家教你打造不容易疲勞的身體 | 411. 1/ 8656 | 山田知生作 | 春天出版國際文化出版 |
| 4 | 80812 | 9786267268872 | [醫師親繪圖解&示範]身體消痛復健一本通：從手肘腕到肩頸脊背、腰臀腿膝足的臨床非藥處方 | 418. 92/ 8464 | 李炎諭著 | 原水文化, 城邦文化 |
| 5 | 80813 | 9786263249394 | 用Canva設計超快超質感：商業設計、簡報、影片、網頁電子書與AI應用最速技 | 312. 837/ 8644 | 文淵閣工作室編著 | 碁峰資訊 |
| 6 | 80814 | 9786267197806 | 一本搞定ChatGPT | 312. 83/ 8245 | 謝孟諺(Mr. GoGo)著 | 財經傳訊 |
| 7 | 80815 | 9789863127574 | 世界第一簡單的Python「超」入門：零基礎OK! ChatGPT隨時當助教！ | 312. 32/ 8954 | 鎌田正浩著 | 旗標科技 |
| 8 | 80816 | 9786263580930 | 寫給中學生看的AI課：AI生態系需要文理兼具的未來人才 | 524. 375/ 8424 | 蔡宗翰作 | 三采 |
| 9 | 80817 | 9789863127543 | 從AI到生成式AI：40個零程式的實作體驗，培養新世代人工智能素養 | 312. 83/ 8563 | 羅光志著 | 旗標科技 |
| 10 | 80818 | 9786267383223 | 史上最強Python入門邁向頂尖高手之路王者歸來 | 312. 32/ 8277 | 洪錦魁著 | 深智數位 |
| 11 | 80819 | 9786263248106 | OpenAI API基礎必修課：使用Python | 312. 83/ 8463 | 蔡文龍, 何嘉益, 張志成, 張力元著 | 碁峰資訊 |
| 12 | 80820 | 9789571383941 | 成就每一個孩子：十二年國教108課綱的願景和挑戰 | 521. 7/ 8557 | 韓國棟作 | 時報文化 |
| 13 | 80821 | 9786263282537 | SDGs與台灣教育場域實踐 | 520. 16/ 8756 | 張瑞剛等編著 | 全華圖書 |
| 14 | 80822 | 9786269629718 | 我們想要的未來. 2:SDGs最實用課程設計 | 520/ 8745 | 何青晏等合著 | 幸福綠光出版 |
| 15 | 80823 | 9786263552692 | 教室裡的師生對話力：清華大學附小資深名師葉惠貞獨創「對話教學」，以提問訓練、閱讀理解、創意寫作扎根讀寫基礎，以自律學習、美感教育、情緒管理深化素養實踐。 | 523. 3/ 8834 | 葉惠貞著 | 遠見天下文化出版 |
| 16 | 80824 | 9786263053267 | 專題探究教學力：跨科共備X提問思考X批判閱讀 啟動高層次思考 | 524. 3/ 8347 | 黃春木著 | 親子天下出版 |
| 17 | 80825 | 9786263052819 | 學習的革命2. 0:AI與疫情如何改變教育的未來 | 521. 539/ 8646 | 佐藤學著 | 親子天下出版 |
| 18 | 80826 | 9789863705680 | 讓身體不倦怠的食療習慣 | 413. 98/ 8799 | 大久保愛作 | 楓葉社 |
| 19 | 80827 | 9789862899076 | 跑騎全台灣：狂飆的18鐵人x32條私房跑步單車訓練路線x38場亞洲經典賽事備戰守則 | 528. 946/ 8756 | 陳彥良等著 | 墨刻出版 |
| 20 | 80828 | 9786267328606 | 筋膜拉提美顏 年輕不只10歲：每天10分鐘，消皺紋、塑小臉、除法令紋與黑眼圈，上妝更容易，朋友甚至懷疑妳去醫美 | 425. 3/ 864 | 佐藤由美子著 | 大是文化 |

114年新進圖書視聽資料清單-1(3月)

| 序號 | 登錄號 | ISBN | 書名 | 索書號 | 作者 | 出版社 |
|----|-------|---------------|--|----------------|--|---------------|
| 21 | 80829 | 9789864897971 | 細節無敵多超強練肌圖鑑：南瓜肩、鬼背，打造理想體態不盲練，體大教授+健美金牌選手不藏私的188個訓練動作全剖析 | 411.711/ 8654 | 岡田隆著 | 漫遊者文化出版 |
| 22 | 80830 | 9786269701353 | 完全圖解家庭看護完全手冊 | 429.5/ 8965 | 健康研究中心主編 | 新視野New Vision |
| 23 | 80831 | 9789863705697 | 告別膝痛就從「空中深蹲」開始 | 411.711/ 8456 | 內田輝和著 | 楓葉社文化 |
| 24 | 80832 | 9786263055292 | AI如何重塑教育：ChatGPT來了！讓孩子活出熱情，啟動真探究的內在學習 | 520/ 8743 | 陳雅慧等著 | 親子天下 |
| 25 | 80833 | 9786263144620 | AI世代的創意教養：以色列教育專家全新未來人才培育提案 | 528.2/ 867 | 埃亞爾·多倫(Eyal Doron)著 | 木馬文化出版 |
| 26 | 80834 | 9786263334366 | 物聯網高手的自我修練：帶你玩轉樹莓派、Arduino與ESP32 | 312.2/ 8836 | 葉志鈞著 | 博碩文化股份有限公司 |
| 27 | 80835 | 9786263492066 | [徒手X圖解]淋巴水腫按摩全書 | 418.9312/ 8457 | 麗莎·列維特·甘斯利(Lisa Levitt Gainsley)著 | 采實文化 |
| 28 | 80836 | 9786267184943 | 5分鐘經絡按摩 幫孩子調體質、強身健體 | 413.165/ 8346 | 孫茂峰,王宏銘,張絜閔著 | 幸福文化出版 |
| 29 | 80837 | 9789862898345 | 驚人的跑步實戰力這樣練！16堂終極拉伸鍛鍊課：專業跑者必做的科學訓練，完美提高成績x避免受傷x減緩疼痛 | 411.712/ 8453 | 保羅·霍布洛(Paul Hobrough)著 | 墨刻出版 |
| 30 | 80838 | 9789865066857 | AI生成時代：從ChatGPT到繪圖、音樂、影片，利用智能創作自我加值、簡化工作，成為未來關鍵人才 | 312.83/ 843 | 杜雨,張孜銘著 | 高寶國際 |
| 31 | 80839 | 9786267184691 | 修復瑜伽的身心放鬆練習：千萬點閱YT人氣頻道「凱蒂瑜伽」！數十萬網友解痛伸展、減壓好眠的跟練日常 | 411.15/ 8734 | Katie(何雨涵)著 | 幸福文化出版 |
| 32 | 80840 | 9786267521021 | 骨質疏鬆&肌少症診治照護全書：骨科博士教你35歲起掌握飲食&運動關鍵，輕鬆存骨本，啟動骨骼的超能修復力 | 415.585/ 8372 | 戴大為著 | 原水文化 |
| 33 | 80841 | 9786263491700 | 健身者X運動員呼吸訓練全書 | 411.12/ 8554 | 貝里沙·凡尼許(Belisa Vranich),布萊恩·賽賓(Brian Sabin)著 | 采實文化 |
| 34 | 80842 | 9789863988427 | 醣胖：最被忽略的老化風險，新生活型態養出活力慢老，減脂、增肌、平小腹、控血糖 | 415.6681/ 8379 | 游能俊,黃惠如著 | 天下雜誌出版 |
| 35 | 80843 | 9786263436275 | 教育政策與永續發展 | 526.1107/ 8834 | 吳清基等著 | 五南 |
| 36 | 80844 | 9789869526944 | 你的姿勢很有事：生活中最要命的小姿勢，害你的骨頭、肌肉、神經天天在自殘，全身都是又痠又痛又麻的怪病，人生大走鐘！ | 418.93/ 8463 | 三個字SunGuts作 | 趨勢文化 |
| 37 | 80845 | 9786267181478 | 這樣預防，40歲以後不用跑醫院：日本名醫最強「預防醫學」聖經！74個不生病終極秘訣！ | 412.5/ 8764 | 森勇磨著 | 平安文化 |
| 38 | 80846 | 9786263533271 | 少食生活：吃少一點，變瘦一些，活久一點，讓頭腦與身體都變年輕的活力飲食法 | 411.3/ 8443 | 石黑成治著 | 時報文化 |
| 39 | 80847 | 9786263491458 | 蓋博眼球運動書：1天3分鐘！28個保健視力、鍛鍊大腦的訓練 | 416.7/ 8532 | 平松類著 | 采實文化 |
| 40 | 80848 | 9789864897391 | 懶人瑜伽：(漫畫解剖)簡單到身體會自動記憶的宅瑜伽，拯救自律神經失調 | 411.15/ 8656 | 崎田美菜著 | 漫遊者文化 |

114年新進圖書視聽資料清單-1(3月)

| 序號 | 登錄號 | ISBN | 書名 | 索書號 | 作者 | 出版社 |
|----|-------|---------------|---|----------------|------------------------|-------------------|
| 41 | 80849 | 9786269650231 | 人該如何燒錄黑暗 | 863.51/ 8643 | 蕭宇翔著 | 雙囍出版 |
| 42 | 80850 | 9786263140097 | 我與我的幽靈共處一室 | 863.51/ 8453 | 鄭琬融作 | 木馬文化出版 |
| 43 | 80851 | 9786263146334 | 醒來，奶油般地：鄭琬融詩集 | 863.51/ 8453 | 鄭琬融作 | 木馬文化出版 |
| 44 | 80852 | 9789864504503 | 新世紀新世代詩選.1 | 863.51/ 866 | 向陽主編 | 九歌 |
| 45 | 80853 | 9789864504510 | 新世紀新世代詩選.2 | 863.51/ 866 | 向陽主編 | 九歌 |
| 46 | 80854 | 9789869873772 | 臺灣詩選.2022 | 863.51/ 8775 | 林婉瑜主編 | 二魚文化出版 |
| 47 | 80855 | 9789864506583 | 九歌112年散文選 | 863.55/ 8463 | | 九歌 |
| 48 | 80856 | 9786269675739 | 去你媽的世界 | 863.55/ 8373 | 郝妮爾著 | 南方家園文化 |
| 49 | 80857 | 9789869888578 | 卡西與他們的瓦斯店 | 863.57/ 8373 | 郝妮爾著 | 南方家園文化出版 |
| 50 | 80858 | 9789865418076 | 我家，或隔壁 | 863.55/ 8373 | 郝妮爾著 | 宜蘭縣政府文化局 |
| 51 | 80859 | 9789866135439 | 坐在外野的看台上 | 783.3886/ 8475 | 許又方著 | INK印刻文學出版 |
| 52 | 80860 | 9789862217429 | 十年磨一劍：2001至2011台灣時事評論集 | 078/ 8475 | 許又方著 | 秀威資訊科技出版 |
| 53 | 80861 | 9572833154 | 時間的影跡：〈離騷〉碎論 | 832.12/ 8475 | 許又方著 | 秀威 |
| 54 | 80862 | 9789571518664 | 向具象與抽象航行：楊牧文學論輯 | 863.4/ 8475 | | 臺灣學生書局 |
| 55 | 80863 | 9789869131384 | 愛字的人：因為你對書的愛情，我們存在 | 783.31/ 8474 | 李偉麟，虹風，陳安弦作 | 小小書房 |
| 56 | 80864 | 9789574448692 | 九歌101年散文選 | 855/ 835 | | 九歌 |
| 57 | 80865 | 9789869174589 | 一段比陰道更長的路：拾芥劇本集與她們的心靈地景 | 984.5/ 8373 | 郝妮爾著 | 財團法人勵馨社會福利事業基金會出版 |
| 58 | 80866 | 9789576807961 | 畢業，然後呢？：在選擇與挑戰中成長，找到屬於你的道路，探索職業生涯的多種可能！ | 192.1/ 846 | 胡波著 | 財經錢線文化 |
| 59 | 80867 | 9789577327093 | 臺灣性別100+問 | 544.7/ 8373 | 黃長玲，李佩雯主編 | 巨流 |
| 60 | 80868 | 9786267375044 | 終結壓迫：從日常生活到特定場域，覺察你我無意識的內化歧視 | 546.54/ 8584 | 艾蜜莉亞·羅伊格(Emilia Roig)作 | 堡壘文化出版 |

114年新進圖書視聽資料清單-1(3月)

| 序號 | 登錄號 | ISBN | 書名 | 索書號 | 作者 | 出版社 |
|----|-------|---------------|--|---------------|---|----------|
| 61 | 80869 | 9786269754861 | 彩虹浪潮：同性戀情慾探討 | 544.751/ 8394 | 潘俊亨著 | 金塊文化出版 |
| 62 | 80870 | 9786267038796 | 我們是多元社會：尊重差異，關懷弱勢，學習愛與包容的關鍵能力！ | 541.2/ 8445 | 馬格萊納·格雷羅(Magdalena Guerrero), 瑪麗亞·波夫萊特(Maria J. Poblete)文 | 水滴文化 |
| 63 | 80871 | 9789863385615 | 消防員媽媽、護理師爸爸 | 862.599/ 8563 | 韓知音作 | 大穎文化 |
| 64 | 80872 | 9786267069530 | 我的第一本性別平等小書：女生版 | 544.7/ 8844 | 茱莉·莫柏格(Julie Merberg)文 | 字畝文化創意出版 |
| 65 | 80873 | 9786267069547 | 我的第一本性別平等小書：男生版 | 544.7/ 8844 | 茱莉·莫柏格(Julie Merberg)文 | 字畝文化出版 |
| 66 | 80874 | 9786263618671 | 霸凌真相，可能跟你想的不一樣：親師攜手打造「零霸凌校園」實戰手冊，讓孩子安心上學 | 527.4/ 8574 | 羅丰苓著 | 遠流 |
| 67 | 80875 | 9786267144732 | 眷村X電影：離散的年代 | 987.2/ 8753 | 舒國治, 朱天文, 詹正德, 楊元鈴, 王童作 | 臺北市政府文化局 |
| 68 | 80876 | 9789861366678 | 筋膜律動的非凡力量：告別全身疼痛，讓脊椎、肌肉、筋膜無比和諧 | 418.934/ 848 | 亞歷山大·孟茨(Alexandre Munz)著 | 如何出版 |
| 69 | 80877 | 9789863127932 | Stable diffusion：與杰克艾米立攜手專精AI繪圖 | 312.83/ 8358 | 杰克艾米立著 | 旗標科技 |
| 70 | 80878 | 9786263334106 | 瘋ChatGPT：顛覆未來，OpenAI翻轉人工智慧新紀元 | 312.83/ 877 | 陳根(Kevin Chen)著 | 博碩文化 |
| 71 | 80879 | 9789575216443 | 痛！傷口裡發生什麼事？ | 862.599/ 8634 | 金成恩文 | 東雨文化 |
| 72 | 80880 | 9789863390107 | 楚辭雜論 | 832.18/ 8475 | 許又方著 | 文津 |