國立花蓮高級中學 111 學年度全校運動會

開幕典禮程序

【111 年 11 月 4 日（五）上午 8 時 30 分】

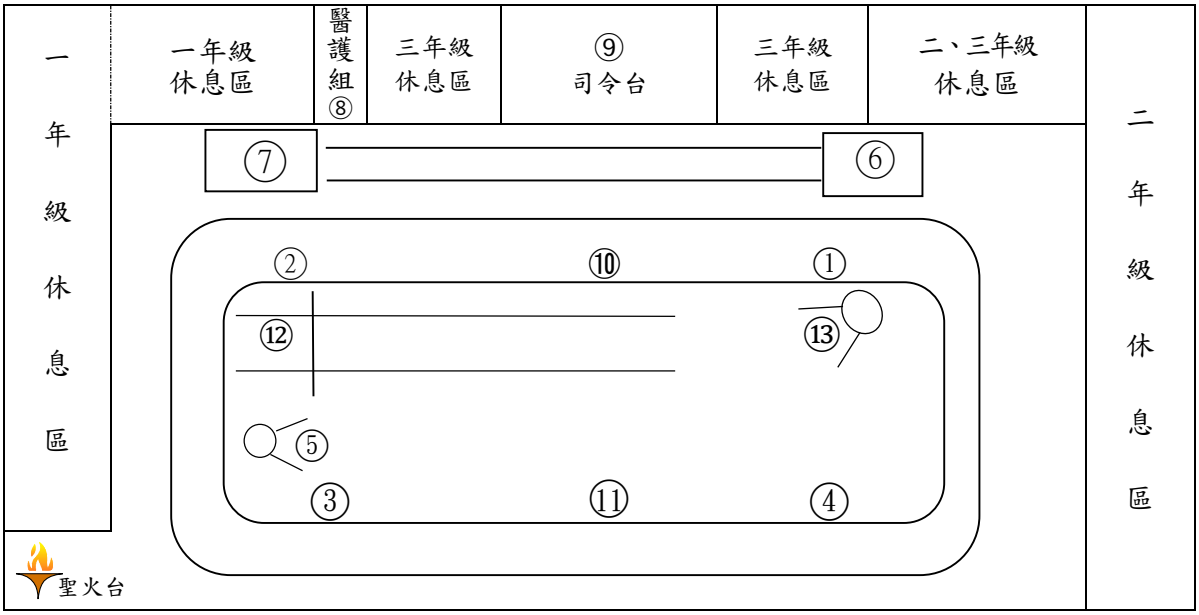
1. 典禮開始（奏樂）
2. 主席就位
3. 樂隊進場
4. 裁判及工作人員進場
5. 運動員進場
6. 旗隊進場
7. 儀隊進場
8. 會旗進場
9. 全體肅立
10. 升會旗
11. 唱國歌
12. 向國旗暨 國父遺像行三鞠躬禮
13. 主席致詞
14. 來賓致詞
15. 運動員宣誓
16. 禮成(奏樂)

運動員宣誓詞

我們一定盡全心全力參加比賽，發揮團隊精神，並遵守大會一切規章及服從裁判之判決。

宣誓代表 孫恩祈 謹誓　中華民國 111 年 11 月 4 日

大會會場平面圖



【各競賽場地代號說明】

① 100 公尺、大隊接力起點
② 各項徑賽終點：
400 公尺、800 公尺起點
400 公尺接力起點
1600 公尺接力起點
③ 1500 公尺起點
④ 200 公尺起點
⑤ 鉛球場
⑥ 跳遠場
⑦ 立定三次跳遠場
⑧ 醫護組
⑨ 器材組、競賽組
⑩⑪ 大隊接力區
⑫ 壘球擲遠場
⑬ 籃球擲遠場

閉幕典禮程序

【111 年 11 月 4 日（五）下午 4 時】

1. 典禮開始
2. 主席就位
3. 全體肅立
4. 唱　國歌
5. 向國旗暨　國父遺像行三鞠躬禮
6. 頒獎
7. 主席致詞
8. 禮成
9. 運動員退場

運動員須知

一、關於田徑賽運動員者：

參加比賽之運動員應遵守大會各項規程、比賽規則及辦法之規定外，並應注意下列事項。

（一）各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改提前或延後比賽時，則以大會公告為準，並於規定時間前 10 分鐘到比賽場地聽候點名，凡逾時或經點名三次不到者則作棄權論。

（二）每項目開始由大會於賽前 15 分鐘時作「運動員預備」之報告，徑賽於起點點名，田賽於各比賽場點名。(單項比賽應攜帶學生證備查)

（三）徑賽分組及道次順序之決定由競賽組編定之，田賽亦按秩序冊編排秩序，若有請假棄權者，至大會完成請假手續，不得自行遞補。

（四）運動員應點後，應靜候檢錄員率隊入場，不得凌亂，非與賽人員不得趁機隨入。

（五）凡當場比賽後之運動員，須立即退出場外，不得在場逗留，非與賽人員一律嚴禁入場。

（六）凡競賽中紀錄優異者，按田徑規則予以承認本校校運紀錄。

（七）徑賽時均不得有人陪同當場比賽之運動員奔跑，否則立即取消該比賽選手與賽權或成績。

（八）出場比賽之同學一律穿著運動服裝；參賽服裝經裁判老師同意者使得參賽，以維持運動精神及比賽之公平性。

二、各項個人單項比賽，擇優取前 6 名(跳遠及立定三次跳遠取前 8 名)，前 3 名者，於賽後立即頒發獎牌，前 6(8)名者於賽後頒發獎狀。

三、凡冒名頂替或資格不符，一經查出，必按章嚴懲，成績及已得名次一律不予承認，並扣班級總積分 6 分。

四、各項比賽優勝成績，大會公佈於司令台前。

五、比賽須知

（一）田賽項目在比賽場地點名，徑賽項目在起點點名。

（二）1600 公尺接力、800 公尺及 1500 公尺出發後即可搶跑道。

（三）大隊接力第一棒起點在 100 公尺起點（跑 250 公尺），雙數棒在司令臺對面，單數棒在司令台前起跑，每棒跑 200 公尺。(末棒亦跑 250 公尺）共 20 人。

（四）鉛球重量 6 公斤。

（五）參加 800 公尺及 1500 公尺的選手要穿號碼背心。

（六）參加 1600 公尺接力及大隊接力的末棒選手要穿號碼背心。

（七）參加 800、1500 公尺、1600 接力及大隊接力不可穿著釘鞋競賽。

（八）各項比賽皆不得打赤腳。

六、其他未盡事宜，依大會公告為主。

開幕閉幕典禮須知

一、出場人員：

入場一、二、三年級全體參加、大會開幕及閉幕典禮全校教職員工及一、二、三年級學生參加。

二、服裝：以本校運動服為主，為凸顯班級特色，可著班服。

三、時間：

（一）開幕集合時間：111 年 11 月 4 日（五），上午 8 時。

（二）開 幕 典 禮：111 年 11 月 4 日（五），上午 8 時 30 分。

（三）閉幕集合時間：111 年 11 月 4 日（五），下午 3 時 50 分。

（四）閉 幕 典 禮：111 年 11 月 4 日（五），下午 4 時。

四、集合地點：開幕地點在本校籃球場。

五、入場順序：按三、二、一年級，各班依順序進場。

六、開幕典禮繞場注意事項：

（一）各班按四路縱隊排列，其次序為班牌、導師、運動員。

（二）班牌、導師間各距離四步，行進時務求步伐整齊，經過司令臺前，進入第一標兵位時，由一位同學發「向右看」口令，同時班牌向右轉 90 度，導師行舉手禮，其他人員均行注目禮，至第二標兵後發「向前看」口令，班牌復原並繼續前進至指定位置。

七、宣誓式：

（一）宣誓式代表聞司儀宣佈「運動員宣誓」後，跑步向宣誓台。再向後轉發「全體選手立正」，再發「各班班牌出列」口令。

（二）班牌按序排列半圓形完成，再發「敬禮」班牌向下傾斜 45 度。

（三）代表向後轉，面對司令台行舉手禮，俟大會主席答禮後，舉右手宣讀誓詞。

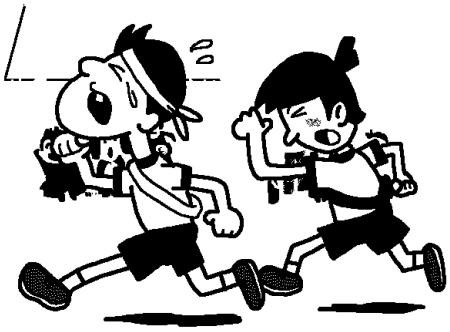
（四）宣誓完畢，代表敬禮，禮畢後轉發「禮畢」口令，班牌高抬還原。

（五）再發「班牌向後轉」、「班牌入列」口令，俟各班牌歸隊後宣誓代表隨行入列。

八、退場：

運動員退場，由指揮人員發令後向各班休息區退場。

九、閉幕典禮時，各班先於休息區前集合，聽指揮統一向田徑場集合，位置同開幕典禮。



大會職員

大 會 會 長 ：楊鵬耀

大會副會長：劉逸凡（家長會長）

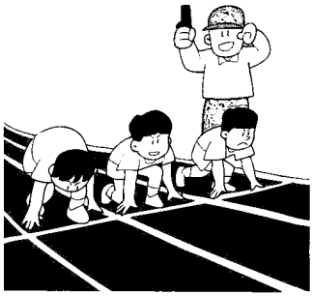
大會顧問群：曾文愷、鄭俊彬、彭大龍、卓信瑋、許文祥、劉晉宏、呂健群、顏育婕、李欣怡、賴世峰、劉威旻、詹瑞華、蔡宗翰、秦懷安、張淑雲、劉美慧、曾淑華、簡三奇、陳炳汎、王勝民、朱崇銘、林凱尉、張芳綾、何國豪、高瑄憶、簡立杰、王應棠、李映秋、呂善成、嚴正喬、德菲・韶瑪、林紹安、藍綠、簡立威、林裕國、李桂枝、王展章、陳宗輝、陳慈瑛、賀新慧、王曉慧、吳振綱、林淑貴、王法云、黃小緣、張偉恩、蔡嫈琦、林佳靜、李筱晴、唐嘉萍、林玉祥、蕭志樺、康騰芳、劉明均、高于婷、黃義峰、朱戈靖、張邦珍

主 任 委 員 ：李世雄

副主任委員：李運生、孫錫忠、李卓穎、黃科贏、劉定昌、麥芃芃、張露得、張櫻文。

委　　員　301 王清平　302 黃俊豪　303 徐清雲　304 彭定源　305 羅伸儀　306 莊文治　307 黃燕靜
308 王婷宇　309 李依蓉　310 何靜萍　311 林慧菁　312 郭文杰　201 陳俊逸　202 洪佳琳
203 陳曉玲　204 陳昱文　205 江錦玨　206 鍾昊宏　207 楊成勛　208 黃聖智　209 姜姿戎
210 林雅瑄　211 胡育豪　212 楊宗樺　101 王進益　102 林于人　103 張銘傑　104 陳暐婷
105 宗明珊　106 謝春英　107 李勵佳　108 葉紫玲　109 謝瓊羽　110 涂琇惠　111 林哲宇
112 黃陞中

大會工作人員



總幹事：李世雄　　副總幹事：劉定昌

裁判長：郭文杰

競賽組組長：郭文杰　　副組長：黃陞中

紀錄組長：呂彥瑩（競賽成績處理）

場地器材組長:梁汝農　副組長：陳光榮、黃陞中、陳建宏　服務同學：體育班、籃球隊、排球隊同學

檢錄組組長：郭文杰　副組長：楊宗樺

典禮組長：陳淑萍

組　　員：林奕昇、岳愉傑、謝晉豪、張貴高

大會司儀：張家宜、208 劉昱廷、204 古元昊、211 周宗穎、304 丁少威

總務組長：孫錫忠

組　　員：陳永昌、滑若萍、李冠瑩、黃廷英、黃筠惠

安全組長：劉定昌　　組　員：謝晉豪、岳愉傑、林奕昇、張貴高　　糾察：20 名學生

醫護組長：鄭雅方　　副組長：黃雅蕾、吳金澤　　服務同學：醫療防疫小組及紅十字少年服務隊

環保組長：張端雅　　組　員：環保尖兵

文書組長：計乃寬

攝影組長：黃楨喻

接 待 組：李運生、孫錫忠、李卓穎、黃科贏、劉定昌、張露得、張櫻文、麥芃芃

生活教育及精神總錦標評審委員

召集人：李世雄

委　員：李運生　李卓穎　孫錫忠　黃科贏　劉定昌　麥芃芃

大會裁判

會場管理：呂彥瑩

播 報 員：張家宜、 208 劉昱廷、204 古元昊、211 周宗穎、304 丁少威

田賽裁判長：郭文杰　　副組長: 張家宜

徑賽裁判長：黃陞中

終點主任：陳建宏

終點裁判：312 孫恩祈、212 高冠宇、112 尹志勝

跳　　遠：林昱辰

服　　務：312 李毓霖、212 張恒、112 方宏愷、112 王翊丞、201 張立泓、203 林丞皓、204 吳柏漢、205 康晉睿、102 王晧文、106 陳凱逸、109 陳威閎

立定三次跳：羅濬閔

服　　務：312 黃銘泓、212 許劉鑑鋒、112 江宇翔、112 吳侑紘、205 張景堯、207 葉榮祺、102 方嘉佑、103 邱璽芳、103 陳聖心、106 林睿紘

鉛　　球：黃映翔

服　　務：104 葉竑廷、105 高承恩、102 羅羿、101 郭家哲、103 潘鄭道沅

籃球擲遠：陳光榮

服　　務：312 顏振威、212 薛諾亞、112 吳昊宸、112 李安佑、106 李稟勝、102 曾　暐

壘球擲遠：梁汝農

服　　務：312 王瀝強、312 阿珞朴・古勵、212 周宇豪、112 陳文進、112 黃柏霖、101 趙睿瑜

計時主任：黃陞中

計時裁判：陳建宏

計 時 員：312 涂語謙、312 林浩平、312 田緯翔、212 呂采潔、212 田濬瑋、112 施立恩、112 高振瀚、112 陳小東、112 黃子誠、112 周守駿、112 林承叡、112 楊翔宇、112 薛奇恩

檢查主任：郭文杰

檢 查 員：郭文杰

發 令 員：楊宗樺

起點服務：312 潘立軒、312 葉佳偉、112 嚴冠侑、104 田奇升、108 鄭弘威、208 康晉豪

秩序表

11 月 3 日（星期四）下午

1.	13:00	開幕典禮預演		
2.	14:00	三年級 400 公尺接力	10 隊	預賽
3.	14:00	二年級 400 公尺接力	10 隊	預賽
4.	14:00	一年級 400 公尺接力	10 隊	預賽
5.	14:30	一年級壘球擲遠	20 人	決賽
6.	14:30	一年級立定三次跳遠	23 人	決賽
7.	14:30	二年級跳　　遠	20 人	決賽
8.	14:30	二年級鉛　　球	16 人	決賽
9.	14:30	三年級籃球擲遠	20 人	決賽
10.	14:30	三年級 1500 公尺	14 人	決賽
11.	14:30	二年級 1500 公尺	18 人	決賽
12.	14:30	一年級 1500 公尺	13 人	決賽
13.	15:00	三年級 800 公尺	13 人	決賽
14.	15:00	二年級 800 公尺	11 人	決賽
15.	15:00	一年級 800 公尺	13 人	決賽
16.	15:30	一年級鉛　　球	14 人	決賽
17.	15:30	二年級籃球擲遠	18 人	決賽
18.	15:30	二年級壘球擲遠	20 人	決賽
19.	15:30	三年級 400 公尺	9 人	預賽
20.	15:30	二年級 400 公尺	10 人	預賽
21.	15:30	一年級 400 公尺	14 人	預賽

22.	16:00	三年級 200 公尺	14 人	預賽
23.	16:00	二年級 200 公尺	17 人	預賽
24.	16:00	一年級 200 公尺	16 人	預賽
25.	16:20	三年級 100 公尺	16 人	預賽
26.	16:20	二年級 100 公尺	20 人	預賽
27.	16:20	一年級 100 公尺	20 人	預賽

11 月 4（星期五）上午

28.	08:30	開幕典禮		
29.	09:30	三年級 1600 公尺接力	8 隊	決賽
30.	09:30	二年級 1600 公尺接力	9 隊	決賽
31	09:30	一年級 1600 公尺接力	8 隊	決賽
32.	09:50	一年級籃球擲遠	19 人	決賽
33.	09:50	二年級立定三次跳遠	16 人	決賽
34.	09:50	一年級跳　　遠(含女生組)	20 人 4 女	決賽
35.	09:50	三年級壘球擲遠(含女生組)	21 人 4 女	決賽
36.	09:50	三年級鉛　　球	20 人	決賽
37.	10:00	三年級 200 公尺	8 人	決賽
38.	10:00	二年級 200 公尺	8 人	決賽
39.	10:00	一年級 200 公尺	8 人	決賽
40.	10:30	三年級 100 公尺	8 人	決賽
41.	10:30	二年級 100 公尺	8 人	決賽
42.	10:30	一年級 100 公尺	8 人	決賽

43.	10:30	三年級立定三次跳遠	16 人	決賽
44.	10:30	三年級跳　　遠	20 人	決賽
45.	11:00	三年級 400 公尺	8 人	決賽
46.	11:00	二年級 400 公尺	8 人	決賽
47.	11:00	一年級 400 公尺	8 人	決賽

11 月 4（星期五）下午

48.	13:30	三年級 400 公尺接力	8 隊	決賽
49	13:30	二年級 400 公尺接力	8 隊	決賽
50.	13:30	一年級 400 公尺接力	8 隊	決賽
51.	13:50	三年級大隊接力	10 隊	決賽
52.	14:30	二年級大隊接力	10 隊	決賽
53.	15:10	一年級大隊接力	10 隊	決賽
54.	16:00	閉幕典禮		

高一分組表

100 公尺（共計 20 人，分 3 組，每組取前 2 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	2	11118	程柏叡	（二）	1	10413	陳允宸	（三）	1	10801 方均安
	3	10126	趙睿瑜		2	10624	楊正庸		2	10405 李浩鵬
	4	10606	李明鑫		3	10213	秦昊		3	10202 王晧文
	5	10734	藍浩軒		4	10925	黃顥		4	10503 吳一君
	6	10907	林光稑		5	10326	葉隆鈞		5	10115 張倢愷
	7	10520	許浩軒		6	10819	張喆		6	11104 李宇澤
					7	10722	彭正丞		7	10325 楊文斌

200 公尺（共計 16 人，分 3 組，每組取前 2 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	2	10823	彭乙宸	（二）	2	11116	陳嘉旭	（三）	2	10523 陳品勛
	3	10712	邱彥儒		3	10435	羅忠辰		3	10919 陳柏均
	4	10531	鄭宇浩		4	10626	楊富翔		4	10829 李溫殷慶
	5	11122	劉文正		5	10227	葛傑		5	10410 林羿安
	6	10211	孫峻英		6	10932	謝定元		6	10705 吳承啟
									7	10631 鄭以詳

400 公尺（共計 14 人，分 2 組，每組取前 3 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	1	10417	溫惟安	（二）	1	10407	卓宜揚
	2	10914	莊竣名		2	10614	姚瑞安
	3	10517	張智鈞		3	10232	羅羿
	4	10120	郭家哲		4	10901	田朝安
	5	10604	吳易展		5	11109	林承翰
	6	11110	徐有朋		6	10535	魏渤原
	7	10805	吳竑序		7	11001	王赫

800 公尺（共計 13 人，直接決賽取 6 名）

1	10112	胡哲豪	7	10507	李冠綸
2	10205	吳友睿	8	10603	何宗諭
3	10234	蘇力穩	9	10601	王彥崴
4	10402	田奇升	10	10716	張丞佐
5	10428	鄧鈺翰	11	10817	張哲軒
6	10501	孔令睿	12	10915	許宏均
			13	10927	蔡騰磊

1500 公尺（共計 13 人，直接決賽取 6 名）

1	10127	劉品佑	7	10605	呂李欽翔
2	10204	向柏洋	8	10630	蔡睿騫
3	10220	彭禹軒	9	10710	林辰諭
4	10432	戴瑋哲	10	10826	黃睿傑
5	10420	楊賀鈞	11	10921	善喜・歐海
6	10515	高承恩	12	10931	蕭尚淳
			13	11112	張育浩

400 公尺接力（共計 10 隊，分 2 組，每組取前 4 名進入決賽）

（一）	2	104	（二）	2	107
	3	101		3	109
	4	103		4	106
	5	105		5	102
	6	108		6	111

1600 公尺接力（共計 8 隊，直接決賽取 6 名）

1	101	5	107
2	104	6	108
3	105	7	109
4	106	8	111

鉛球（共計 14 人，直接決賽取 6 名）

1	10225	黃翊哲	8	10613	邱如翔
2	10228	蔡鎮安	9	10709	周韋志
3	10332	盧雋恩	10	10806	李昱呈
4	10425	潘睿成	11	10822	陳琳
5	10426	蔡李旗	12	10912	張承恩
6	10532	賴明非	13	10933	謝承峻
7	10632	鄭含昕	14	11101	古哲翰

跳遠（共計 20 人，直接決賽取 8 名）

1	10129	蔣紘瑞	7	10502	王建騏	14	10833	鄭弘威
2	10106	呂翊恩	8	10619	陳凱逸	15	10811	林鉦凱
3	10135	蘇宏楷	9	10609	林子轍	16	10918	陳威閎
4	10421	葉竑廷	10	10627	楊崴傑	17	10923	黃宥翔
5	10434	謝政廷	11	10719	梁耘瑞	18	10913	張嘉明
6	10506	李以安	12	10708	周正倫	19	11120	溫振泰
			13	10729	蔡常樂	20	11108	林育陞

立定三次跳遠（共計 23 人，直接決賽取 8 名）

1	10122	陳室樸	8	10429	鄭煜鋒	16	10827	楊成宇
2	10130	賴子翔	9	10528	楊義弘	17	10835	賴俋有
3	10231	鍾國亨	10	10527	黃駿曜	18	10824	曾昶富
4	10201	方嘉佑	11	10628	楊齊佑	19	10906	周恩祐
5	10206	吳奇恩	12	10611	林威廷	20	10902	何秉叡
6	10404	呂磊新	13	10615	洪溶駿	21	10930	蕭宏叡
7	10419	黃偉翔	14	10701	方秉玄	22	11113	張家睿
			15	10726	楊祐勳	23	11124	謝承佑

籃球擲遠（共計 19 人，直接決賽取 6 名）

1	10134	羅子閎	7	10409	林柏愷	13	10725	楊哲安
2	10215	張紘恩	8	10524	陳鑫傑	14	10803	朱洵驛
3	10222	曾暐	9	10530	鄭丞佑	15	10802	王赫軍
4	10330	潘鄭道沅	10	10608	李稟勝	16	10909	林柏辰
5	10304	林子申	11	10616	張奎森	17	10924	黃弈
6	10408	林王昱翔	12	10715	張立威	18	11111	張宇承
						19	11119	楊昕叡

壘球擲遠（共計 20 人，直接決賽取 6 名）

1	10114	秦學譯	7	10416	陶柏樺	14	10723	陽立誠
2	10133	鍾明澔	8	10433	謝宇修	15	10816	張劭鴻
3	10207	李勇篪	9	10519	張貽昜	16	10830	廖彥彰
4	10216	許嘉軒	10	10525	黃度維	17	10935	魏堯章
5	10303	宋睿恩	11	10622	黃秉鈞	18	10929	鄭齊紘
6	10332	盧雋恩	12	10623	黃偉翔	19	11102	吳睿哲
			13	10711	林和樺	20	11121	劉子維

高二分組表

100 公尺（共計 20 人，分 3 組，每組取前 2 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	2	20525	陳學瑋	（二）	1	20216	曾邵祈	（三）	1	20502	王澤恩
	3	20314	陳昱宏		2	20113	莊書炫		2	21114	范宇翔
	4	20602	巫家宏		3	20731	劉懿		3	20311	梁竣結
	5	20107	林偉鈞		4	20413	邱鈺凱		4	20830	葉力瑋
	6	21102	江宸睿		5	21206	薛諾亞		5	20221	黃宣仁
	7	20715	林睿宏		6	20802	江宏騏		6	20917	張凱奕
					7	20912	施亮鈞		7	20625	陳建宏

200 公尺（共計 17 人，分 3 組，每組取前 2 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	2	20106	沈永恩	（二）	1	20933	劉承侑	（三）	1	20503	朱濬庭
	3	20219	湯慶功		2	20119	陳彥輔		2	20330	蘇志澔
	4	20730	詹瀚文		3	20635	蔡昕叡		3	20425	楊凱崴
	5	20307	胡治鈞		4	20512	邱育緯		4	20909	林睿軒
	6	21118	陳榮光		5	20230	鍾皓軒		5	21112	林泰民
					6	20732	潘杰綸		6	20813	林駿宇

400 公尺（共計 10 人，分 2 組，每組取前 3 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	2	20535	薛宇廷	（二）	2	21207	高冠宇
	3	20123	曾軒辰		3	20309	張彥頡
	4	21108	林有寬		4	20935	鄭安成
	5	20817	高稚森		5	20712	張鈞喆
	6	20905	吳靖賢		6	20534	劉庭瑋

800 公尺 （共計 11 人，直接決賽取 6 名）

1	20129	趙慈驄	6	20601	呂敬心
2	20312	郭翊	7	20636	蔡綿仁
3	20317	龔立昕	8	20921	謝正凜
4	20514	徐浩中	9	20934	劉彥甫
5	20523	陳延瑋	10	21127	駱勁臣
			11	21203	張恒

1500 公尺（共計 18 人，直接決賽取 6 名）

1	20122	斯研凱	7	20501	王紹誠	13	20836	賴昀彥
2	20120	陳繹	8	20605	李康丞	14	20922	陳張明磊
3	20214	盧宇杰	9	20631	劉宇桐	15	20915	徐劉恩睿
4	20412	邱苙逢	10	20716	邱鈺翔	16	21111	林庭暐
5	20422	彭赫	11	20714	林祐安	17	21115	許程博
6	20518	張廷懋	12	20824	陳樟朋	18	21205	周宇豪

400 公尺接力（共計 10 隊，分 2 組，每組取前 4 名進入決賽）

（一）	2	209	（二）	2	212
	3	205		3	207
	4	201		4	208
	5	203		5	206
	6	204		6	202

1600 公尺接力（共計 9 隊，直接決賽取 6 名）

1	201	5	205
2	202	6	207
3	203	7	208
4	204	8	209
		9	211

鉛球（共計 16 人，直接決賽取 6 名）

1	20115	陳加恩	9	20527	彭宇翔
2	20218	游睿祥	10	20610	邱正興
3	20207	林哲英	11	20630	劉人愷
4	20326	劉翊暄	12	20834	蔡定凱
5	20301	古哲勳	13	20903	王浦安
6	20408	宋政武	14	20910	邱冠豪
7	20416	胡岦安	15	21101	古尚典
8	20522	都家顯	16	21106	李威逸

跳遠（共計 20 人，直接決賽取 8 名）

1	20125	馮佳鐿	7	20515	徐磊	14	20907	林俊頡
2	20109	侯孟廷	8	20614	徐禎祥	15	20904	江誠寬
3	20305	林丞皓	9	20620	陳允斌	16	21008	曾俊穎
4	20327	賴韋丞	10	20637	羅右善	17	21113	林翼鴻
5	20407	吳柏漢	11	20726	黃顗橙	18	21120	楊佾
6	20517	康晉睿	12	20818	康晉豪	19	21116	陳宥彣
			13	20825	湯皓程	20	21204	許劉鑑鋒

立定三次跳遠（共計 16 人，直接決賽取 8 名）

1	20127	廖祥呈	9	20613	胡家齊
2	20104	呂明樹	10	20718	張立奇
3	20131	曠承約	11	20729	葉榮祺
4	20313	陳卓非	12	20916	張自然
5	20521	張景堯	13	20936	賴昱榕
6	20524	陳彥亘	14	21105	李育綸
7	20624	陳奎佑	15	21117	陳恩泓
8	20612	柯新名	16	21126	賴昱辰

籃球擲遠（共計 18 人，直接決賽取 6 名）

1	20225	潘子儒	7	20509	林少承	13	20823	陳紘曄
2	20226	潘冠廷	8	20529	彭聖文	14	20821	陳宣合
3	20310	張漢城	9	20632	劉哲瑋	15	20926	曾仲平
4	20318	森郁霖	10	20629	黃浩為	16	20906	卓奕鳴
5	20420	陳楨鈞	11	20709	呂劭武	17	21119	曾宇綸
6	20406	何金學	12	20719	張尚錡	18	21104	吳修丞

壘球擲遠（共計 20 人，直接決賽取 6 名）

1	20108	金碩恩	7	20428	潘冠橙	14	20804	余俊毅
2	20103	呂孟憬	8	20516	高銓	15	20807	呂澤均
3	20208	法里佑斯・谷穆	9	20533	楊翔宇	16	20914	唐英捷
4	20206	林哲甫	10	20618	李培源	17	20932	劉向東
5	20322	葉潘哲宇	11	20616	高晨峰	18	21122	葉承昕
6	20324	劉士恩	12	20708	吳帛軒	19	21123	劉豐睿
			13	20703	王家庠	20	21201	田濬瑋

高三分組表

100 公尺（共計 16 人，分 3 組，每組取前 2 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	2	30223	葛浩宇	（二）	2	30912	徐弘哲	（三）	2	30115	陳彥丞
	3	30124	黎展睿		3	30417	陳立晨		3	30214	陳仲威
	4	30322	陳璿丞		4	30610	阮碩恩		4	30809	林奕穎
	5	30727	黃政葳		5	30323	曾建中		5	30532	劉宇軒
	6	30617	徐明立		6	30818	張宇宏		6	30919	莊宗祐
									7	31212	顏振威

200 公尺（共計 14 人，分 2 組，每組取前 3 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	1	30424	劉宇帆	（二）	1	31127	鄭名揚
	2	30932	劉坤元		2	30230	陳威宏
	3	30726	湯翔安		3	30629	葉原昕
	4	30607	巫蘇宇恩		4	30103	吳育誠
	5	30116	曾楷峻		5	30709	李旻翰
	6	30221	黃鈺豐		6	30528	楊令辰
	7	30814	胡任曜		7	30931	楊文博

400 公尺（共計 9 人，分 2 組，每組取前 3 名、擇優 2 名，共 8 人進入決賽）

（一）	3	30118	葉子祈	（二）	2	30925	黃子軒
	4	30824	鄧文傑		3	30911	林青松
	5	31101	王弘德		4	30122	鄭彥成
	6	30217	陳恩融		5	30203	吳哲權
					6	31128	顏向霆

800 公尺（共計 13 人，直接決賽取 6 名）

1	30114	陳言睿	7	30730	趙多禾
2	30129	蘇靖翔	8	30716	高永宸
3	30215	陳彥廷	9	30823	鍾丞韋
4	30204	蔡忠翰	10	30801	王昱棨
5	30408	李翔	11	30927	黃柏鈞
6	30622	陳思耘	12	30917	張熔樣
			13	31125	潘柏熏

1500 公尺（共計 14 人，直接決賽取 6 名）

1	30106	宋益東	8	30732	潘鹰宥
2	30131	鍾定道	9	30722	莊濟謙
3	30219	閔天樂	10	30821	張進福
4	30209	孫晨智	11	30926	黃聿謙
5	30530	楊賀傑	12	30916	張詠淳
6	30520	張鄭立珩	13	31106	李　軒
7	30630	詹智霖	14	31129	安馬林

400 公尺接力（共計 10 隊，分 2 組，每組取前 4 名進入決賽）

（一）	2	304	（二）	2	301
	3	312		3	303
	4	305		4	307
	5	306		5	309
	6	302		6	308

1600 公尺接力（共計 8 隊，直接決賽取 6 名）

1	301	5	306
2	302	6	307
3	303	7	308
4	304	8	309

鉛球（共計 20 人，直接決賽取 6 名）

1	30104	吳英琪	7	30425	鄭明軒	14	30815	卿浩文
2	30130	杜俊霖	8	30510	林峻民	15	30826	陳　昊
3	30232	何堉豪	9	30521	郭　浩	16	30915	盧柏良
4	30211	張育愷	10	30615	范致浩	17	30922	陳宏杰
5	30326	黃鈞浩	11	30613	吳金睿	18	31126	潘聖寰
6	30330	劉政邑	12	30735	薛文堂	19	31121	黃浩昕
			13	30725	曾仕杰	20	31207	涂語謙

跳遠（共計 20 人，直接決賽取 8 名）

1	30108	李思凱	7	30308	林光祐	14	30733	練哲安
2	30127	蘇宇丞	8	30305	吳宗祐	15	30813	洪立承
3	30102	何桂誠	9	30427	簡立豪	16	30913	留羽綸
4	30213	陳立洋	10	30506	吳睿恩	17	30928	葉俊麟
5	30227	劉智浩	11	30633	賴宗哲	18	30904	吳帛叡
6	30210	徐翊銘	12	30608	龔家正	19	31107	周隆宇
			13	30734	儲秉軒	20	31123	趙晨翔

立定三次跳遠（共計 16 人，直接決賽取 8 名）

1	30109	顧崇懷	9	30713	林承翰
2	30105	吳錫安	10	30731	劉正強
3	30117	黃克皓	11	30822	莊祥毅
4	30301	王永濂	12	30921	陳永翔
5	30411	林緯宸	13	30933	墨梵
6	30420	陳翊恩	14	30934	蔡易宸
7	30625	陳韋名	15	31111	徐有璿
8	30724	陳冠文	16	31108	林侑杰

籃球擲遠（共計 20 人，直接決賽取 6 名）

1	30107	李建和	7	30406	呂信毅	14	30832	廖丞祥
2	30113	徐亦寬	8	30412	邱柏榕	15	30937	盧彥名
3	30222	黃碩謙	9	30624	陳昱凱	16	30907	李基旗
4	30201	王晨聿	10	30632	蔣允中	17	31002	李以恆
5	30324	黃宇敬	11	30723	陳泓洲	18	31120	黃郁晟
6	30310	林恩愷	12	30711	李泉翰	19	31118	黃俊諺
			13	30829	曾柏維	20	31209	黃銘泓

壘球擲遠（共計 21 人，直接決賽取 6 名）

1	30119	廖信禮	8	30428	簡裔	15	30810	林建曄
2	30111	林閔浩	9	30514	施得暐	16	30909	沈鈾舜
3	30216	陳禹誠	10	30525	陳智偉	17	30902	江昶佑
4	30208	林哲揚	11	30614	徐睿謙	18	31003	林沛源
5	30303	古津鳴	12	30612	林有軒	19	31124	潘思銳
6	30315	高靖崴	13	30705	吳彥佐	20	31114	嚴得愷
7	30421	游之睿	14	30706	吳羿諒	21	31211	潘立軒

女　生　組

跳遠（共計 4 人，直接決賽取 2 名）

1	11002	陳咨穎	2	21006	陳林以恩	3	21012	蕭家盈
4	31007	莊棉晴						

壘球擲遠（共計 4 人，直接決賽取 2 名）

1	11003	黃詩涵	2	11004	劉家妤	3	21003	胡以琳
4	31001	莊荷霓						

校運歷年各年級最高紀錄表 110/12 修正

項　目	一　年　級			二　年　級			三　年　級		
	紀錄	姓名	日期	紀錄	姓名	日期	紀錄	姓名	日期
鉛　　球	12.55m	高仁恩	97/11	14.90m	高仁恩	98/11	13.78m	廖坤烽	81/11
跳　　遠	6.15m	張賢順	92/11	6.43m	杜沛書	89/11	6.59m	杜沛書	90/11
立定三次跳遠	8.85 m	張景堯	110/12	9.15 m	廖嘉昕	108/11	9.60 m	林冠佑	109/11
壘球擲遠	79.90m	黎志豪	104/11	84.60m	張鈺杰	107/11	88.94m	張鈺杰	108/11
籃球擲遠	36.12m	林晉毅	88/11	35.38m	王淳任	93/11	35.00m	周恩傑	109/11
100 公尺	11.50	張哲嘉	88/11	11.30	張哲嘉	89/11	11.12	伍維焜	108/11
200 公尺	23.30	林丞彥	106/11	22.96	林丞彥	107/11	22.60	林丞彥	108/11
400 公尺	55.52	黃少輔	102/11	54.38	莊明璋	102/06	52.97	莊明璋	103/11
800 公尺	2:20.00	葉修銘	66/06	2:13.00	陳永泰	66/06	2:14.50	宋政宏	68/06
1500 公尺	4:52.23	柯力豪	105/11	4:44.00	巫　晏	70/06	4:46.33	柯力豪	107/11
400 公尺接力	47.60	109 方承舜 翁林樑 劉仁傑 張偉迪	86/5	46.30	203 曾秋明 林志翔 高文祥 張偉迪	86/11	46.12	308 黃虔庠 饒旻書 王楷茗 夏嚴詠捷	106/11
1600 公尺接力	4:00.20	109 李　俊 翁林樑 劉仁傑 張偉迪	86/5	3:58.44	212 吳嘉棋 陳建華 卓思維 陳孟軒	94/11	3:57.50	301 蕭　立 蔡中江 邱惟元 馬嘉彥	95/11
大隊接力 (24 人)	11:58.69	108 葉紫玲	110/12	12:00.57	206 莊文治	110/12	11:52.33	309 涂琇慧	110/12

項目	女子組最高紀錄		
100 公尺	14.26	張雨真	107/11
跳遠	3.62	黃鈺琦	108/11
壘球擲遠	36.70	胡以琳	110/12

一年級總積分表

第一名：7 分　第二名：5 分　第三名：4 分

第四名：3 分　第五名：2 分　第六名：1 分

項目 / 名次得分 / 班級	田賽							徑賽								
	跳遠	立定三次跳遠	推鉛球	籃球擲遠	壘球擲遠	總計	名次	一百公尺	二百公尺	四百公尺	八百公尺	一千五百公尺	一千六百公尺接力	四百公尺接力	總計	名次
1 年 1 班																
1 年 2 班																
1 年 3 班																
1 年 4 班																
1 年 5 班																
1 年 6 班																
1 年 7 班																
1 年 8 班																
1 年 9 班																
1 年 11 班																

二年級總積分表

第一名：7 分　第二名：5 分　第三名：4 分

第四名：3 分　第五名：2 分　第六名：1 分

項目 / 名次得分 / 班級	田賽							徑賽								
	跳遠	立定三次跳遠	推鉛球	籃球擲遠	壘球擲遠	總計	名次	一百公尺	二百公尺	四百公尺	八百公尺	一千五百公尺	一千六百公尺接力	四百公尺接力	總計	名次
2 年 1 班																
2 年 2 班																
2 年 3 班																
2 年 4 班																
2 年 5 班																
2 年 6 班																
2 年 7 班																
2 年 8 班																
2 年 9 班																
2 年 11 班																

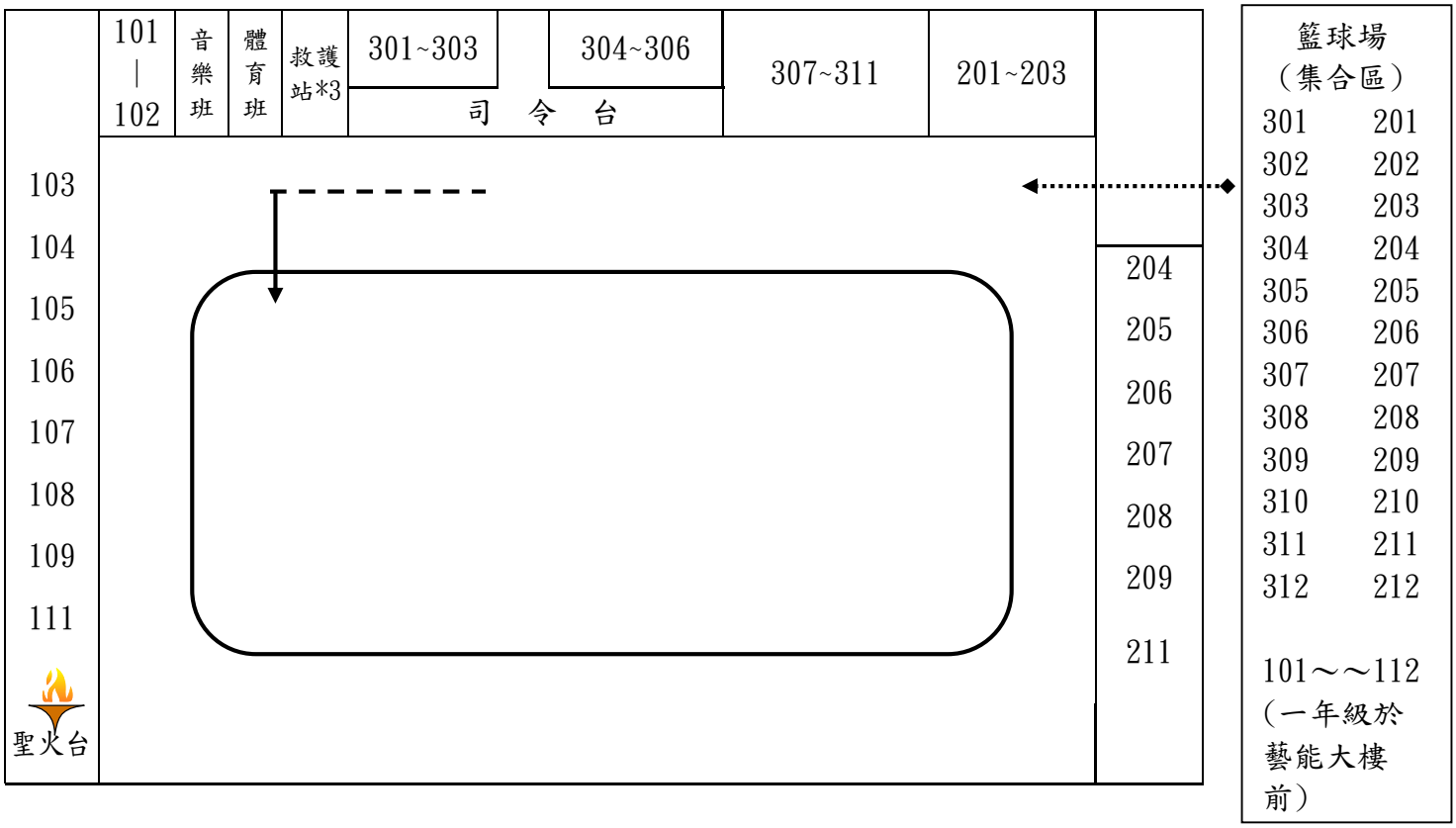
三年級總積分表

第一名：7分　第二名：5分　第三名：4分

第四名：3分　第五名：2分　第六名：1分

項目 / 名次得分 / 班級	田賽							徑賽								
	跳遠	立定三次跳遠	推鉛球	籃球擲遠	壘球擲遠	總計	名次	一百公尺	二百公尺	四百公尺	八百公尺	一千五百公尺	一千六百公尺接力	四百公尺接力	總計	名次
3年1班																
3年2班																
3年3班																
3年4班																
3年5班																
3年6班																
3年7班																
3年8班																
3年9班																
3年11班																

花蓮高中 111 學年度運動會各班休息區、開幕隊伍及集合區位置圖



※ 11 月 02 日下午 14:00 高一、高二排練開幕進場。

※ 11 月 03 日下午 13:00 開幕典禮預演及預賽(高一、高二、高三執牌同學預演)

※ 11 月 04 日上午 08:30 正式開幕典禮。

※ 11 月 4 日下午一年級大隊接力結束，各班返回休息區整理環境；開放垃圾場及回收場, 各班可以前往倒垃圾及回收。

運動會請假單-田賽

比賽項目：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

請假人員：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 班級座號：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

請假事由：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

本人簽名 ＿＿＿＿＿＿ 康樂股長簽名＿＿＿＿＿＿ 導師簽名＿＿＿＿＿＿

裁判老師簽名＿＿＿＿＿＿＿＿

第一聯 本人收存

運動會請假單-田賽

比賽項目：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

請假人員：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 班級座號：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

請假事由：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

本人簽名 ＿＿＿＿＿＿ 康樂股長簽名＿＿＿＿＿＿ 導師簽名＿＿＿＿＿＿

第二聯 繳至裁判老師

＊如不敷使用可自行影印

運動會請假單-徑賽

比賽項目：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

請假人員：＿＿＿＿＿＿＿＿　班級座號：＿＿＿＿＿＿＿＿

請假事由：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

本人簽名＿＿＿＿＿＿　康樂股長簽名＿＿＿＿＿＿　導師簽名＿＿＿＿＿＿

檢錄裁判簽名＿＿＿＿＿＿　終點裁判簽名＿＿＿＿＿＿　第一聯　本人收存

運動會請假單-徑賽

比賽項目：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

請假人員：＿＿＿＿＿＿＿＿　班級座號：＿＿＿＿＿＿＿＿

請假事由：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

本人簽名＿＿＿＿＿＿　康樂股長簽名＿＿＿＿＿＿　導師簽名＿＿＿＿＿＿

第二聯　繳至檢錄裁判

運動會請假單-徑賽

比賽項目：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

請假人員：＿＿＿＿＿＿＿＿　班級座號：＿＿＿＿＿＿＿＿

請假事由：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

本人簽名＿＿＿＿＿＿　康樂股長簽名＿＿＿＿＿＿　導師簽名＿＿＿＿＿＿

第三聯　繳至終點裁判

＊如不敷使用可自行影印